

## Insamling av information

Inner Grit samlar in information från dig när du gör en förfrågan via mail eller gör en beställning. Den insamlade informationen inkluderar de uppgifter du lämnar till oss. Vid köp av produkter eller tjänster samlar vi även in dina företagsuppgifter samt kommunikation som innehåller fakta relaterad till uppdraget.

## Användning av informationen

Den information Inner Grit samlar in från dig kan användas för att:

- Kunna utföra fakturering och bokföring
- Stötta dig mot ditt mål
- Göra din upplevelse unik
- Förbättra vår hemsida
- Svara på dina frågor
- Kontakta dig via e-post och telefon

## Utlämnande till tredje part

Inner Grit är den enda som äger informationen som samlas in på den här webbplatsen. Din personligt identifierbara information kommer inte att säljas, utbytas, överföras eller delas vidare till något annat företag, i något syfte, utan ditt samtycke, förutom då så krävs för att uppfylla en begäran och/eller överföring, t.ex. för att tillhandahålla en tjänst eller beställning.

Inner Grit säljer, handlar, eller på annat sätt överför, inte personligt identifierbar information till utomstående parter. Detta inkluderar inte betrodd partner eller underleverantör som hjälper oss att driva vår verksamhet, med kravet att dessa parter godkänner att hålla informationen konfidentiell.

Inner Grit kan i undantagsfall behöva dela information i syfte att undersöka, förhindra eller vidta åtgärder mot illegala aktiviteter, misstänkt bedrägeri, situationer som medför en potentiell risk för en persons fysiska säkerhet, brott mot våra användarvillkor eller andra tillfällen då lagen kräver så.

## Informationsskydd

Inner Grit vidtar en rad olika säkerhetsåtgärder för att skydda dina personliga uppgifter. Endast medarbetare som ska uträtta ett specifikt jobb (t.ex. fakturering eller kundservice), får tillgång till personligt identifierbar information.

## Cookies

Inner Grit använder cookies och liknande tekniker för att tillhandahålla webbplatsen och för att underlätta insamling av data. Cookies är små textfiler som överförs till din enhet. Webbplatsen använder två olika typer av cookies: tillfälliga cookies som endast lagras temporärt och försvinner när du stänger ned din webbläsare, och varaktiga cookies som sparas till framtida besök. Vi använder cookies för att analysera prestanda för webbplatsen, anpassa den efter dina önskemål och för att analysera din användning av våra tjänster.

Vad är cookies?

En cookie är en textfil med identifierare som skickas från Parecos eller våra partners webbservrar och sparas tillfälligt eller varaktigt på din enhet. Cookies används för att ge tillgång till olika funktioner. Vi använder (eller kan komma att använda) olika typer av cookies:

- Förstapartscookies är cookies satta av webbplatsen du besöker.
- Tredjepartscookies är cookies satta av en tredjepartssida. Dessa används främst för att samla information för annonsering och skräddarsytt innehåll samt för webbstatistik.
- Tillfälliga cookies kallas även sessionskakor och lagras temporärt i enhetens minne och används när du navigerar på webbplatserna och i nätbutiken. Tillfälliga cookies försvinner när du stänger din webbläsare.
- Varaktiga cookies är cookies som sparas på din enhet under den tidsperiod som anges i cookien, eller till dess att du tar bort dem.
- Pixel är (i det här sammanhanget) små transparenta bilder som används tillsammans med cookies för att räkna användare som besökt webbplatser.
- Liknande tekniker är tekniker som lagrar information i din webbläsare eller i din enhet på ett sätt som liknar cookies och pixel.

Cookies via Google Analytics

Google Analytics är en webbanalystjänst som tillhandahålls av Google, Inc. Google Analytics använder cookies för att vi ska kunna utvärdera och rapportera användningen av vår webbplats, till exempel genom att samla data om sidvisningar och klick. Dessa analyser används inte för att identifiera dig eller för att följa din navigering till andra webbplatser. Informationen som samlas in om din användning av webbplatsen (inklusive din IP-adress) kommer att överföras till och lagras av Google på servrar i USA. Du kan tacka nej till Google Analytics med det här webbläsartillägget: <http://tools.google.com/dlpage/gaoptout> eller blockera dessa cookies tillsammans med andra cookies genom att justera inställningarna för din webbläsare.

Cookies via Google Web fonts

För enhetlig representation av teckensnitt använder denna sida webbfonter som tillhandahålls av Google. När du öppnar en sida laddar webbläsaren de nödvändiga webbsidorna i webbläsarens cache för att visa texter och teckensnitt korrekt. För detta ändamål måste din webbläsare upprätta en direkt anslutning till Googles servrar. Google blir således medveten om att vår webbsida nås via din IP-adress. Användningen av Google Web-teckensnitt är gjort i intresse för en enhetlig och attraktiv presentation av vår hemsida. Om din webbläsare inte stöder webbfonter används ett typsnitt som finns på din dator. Ytterligare information om hantering av användardata finns på <https://developers.google.com/fonts/faq> och i Googles integritetspolicy på <https://www.google.com/policies/privacy/>.

Cookies via Wordfence

Wordfence erbjuder en funktion för en besökare att kringgå landblockering genom att komma åt en dold webbadress. Den här kakan hjälper till att spåra vem som ska tillåtas kringgå landblockering. När en dold webbadress definierad av webbplatsadministratören besöks, är denna cookie inställd för att verifiera att användaren kan komma åt webbplatsen från ett land som är begränsat genom landsblockering. Detta kommer att ställas in för alla som känner till webbadressen som tillåter bypass av standard landblockering. Denna cookie är inte inställd för de som inte känner till den dolda URL-adressen för att kringgå landblockering. Den här kakan ger platsägare ett sätt att tillåta vissa användare från blockerade länder, trots att landet har blivit blockerat.

Hur du kan hantera eller blockera cookies

Du kan ändra inställningarna i din webbläsare eller din enhet för att hantera användningen och omfattningen av cookies. Använd hjälpfunktionen i din webbläsare eller enhet för att lära dig mer om hur du ändrar dessa inställningar. Du kan exempelvis välja att blockera alla cookies, endast acceptera förstapartscookies, eller radera cookies när du stänger ner din webbläsare. Observera att vissa funktioner på vår webbplats inte fungerar optimalt om du blockerar eller raderar cookies.

Hur länge vi behåller din personliga information

Vi sparar endast dina personuppgifter så länge som det är nödvändigt att uppfylla våra avtalsförpliktelser och vid behov enligt lagstadgad lagringstid. När det inte längre finns ett syfte eller en laglig skyldighet att lagra personuppgifterna, raderas eller anonymiseras dem.

Behandlingstiden för personuppgifter fastställs i enlighet med syftet och rättslig skyldighet för varje behandling och kommer att presenteras för dig när uppgifterna samlas in, till exempel när du blir coachad av Inner Grit.

Dina personliga rättigheter

Inner Grit använder den e-postadress och telefonnummer du förser oss med för att delge information och uppdateringar som angår din beställning, relaterad produktinformation etc. Du har rätt att begära en rapport om vilka personuppgifter vi har om dig genom att begära ett så kallat registerutdrag. Detta kan göras kostnadsfritt en gång om året. Du har också rätt att begära att felaktiga uppgifter om dig ska korrigeras, liksom möjligheten att begära att vi tar bort din personliga information. Du har även rätt att återkalla ditt samtycke till behandling av personuppgifter. Om du önskar att vi raderar de uppgifter vi har om dig går det bra att begära det via mail ([linda@mindsetfree.se](mailto:linda@mindsetfree.se)). Dock måste informationen sparas minst 7 år enligt 7 kap. Bokföringslagen om vi fakturerat dig.

Samtycke

Genom att använda vår webbplats godkänner du vår integritetspolicy.